

Natural Cleaning



無印良品

내추럴 클리닝의 특징

가족의 피부나 입에 직접 닿는 건 안전한 소재로 세척하고 싶다는 마음.
또한 매일의 일상에서 친환경적인 방법을 계속하여 지구를 배려하고 싶은 마음.
내추럴 클리닝은 그러한 의견을 반영한 청소 방법입니다.

환경을 배려

· 우리들의 신체에 존재하는 천연 미네랄의 중탄산소다, 과일의 산미성분의 구연산, 물에 흘려보내도 분해되기 쉬운 세제를 사용하는 것으로, 물의 오염을 줄입니다.

신체에 부담이 적음

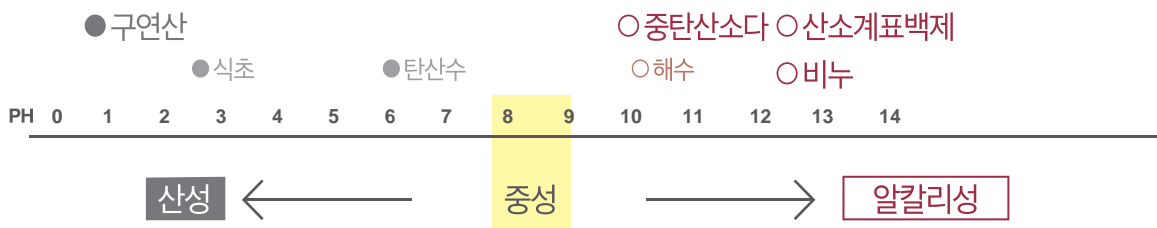
· 중탄산소다, 구연산 등의 식품에서 나온 소재는 피부에 닿아도 무해한 소재입니다.

자원·에너지 절약

· 주방용, 욕실용같이 세제를 용도별로 나누지 않는 간단한 청소법으로 세제 용기가 많아질 걱정이 없습니다.
· 씻고 반복하여 사용할 수 있는 도구로 자원을 절약합니다.

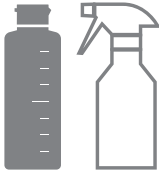
더러움을 씻어내는 구조

청소의 기본은 더러움을 중화시키는 것.
더러움은 산성과 알칼리성으로 나누어집니다. 산성의 더러움에는 알칼리성의 중탄산소다로, 알칼리성의 더러움에는 산성의 구연산으로 더러움을 중화하는 클리닝입니다.
심한 기름때나 잘 제거되지 않는 검은 곰팡이 등은 비누나 산소계 표백제를 이용합니다.



내추럴 클리닝을 시작하기 전 준비할 것들

내추럴 클리닝을 시작하기에 앞서
청소도구 외에 준비해 두어야 할 아이템들을 소개합니다.



중탄산소다

분말로

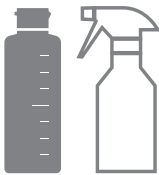
차를 끓이고 주전자에 남는 때나 얼룩을 세척하기 좋습니다.

액체로

물 300ml에 중탄산소다 작은 숟갈 1+1/2스푼을 녹여 스프레이 용기에 담아 부엌의 조리대나 세면대에 두면 청소나 식기를 세척할 때 편리합니다.
또한 안좋은 냄새가 배인 플라스틱 용기에 온수 1리터를 기준으로 중탄산소다 큰 숟갈 4스푼을 녹인 물을 담그어 두면 냄새를 없앨 수 있습니다.

페이스트 상태로

중탄산소다, 비눗물, 물을 1:1:1로 섞어 페이스트 상태로 만들면 잘 지워지지 않는 기름때에 발라 잠시 방치한 후 문질러 닦아냅니다.
셔츠의 소매나 깃을 세척할 때도 사용할 수 있습니다.



구연산

분말로

전기 주전자의 세척시에 온수 1리터에 구연산 작은 숟갈 1스푼을 넣어 다시 끓인 후 1~2시간 방치한 후에 잘 저어줍니다.

액체로

물 300ml에 구연산 작은 숟갈 1+1/2스푼을 녹여 스프레이 용기에 담아 두면 냉장고 안의 청소나 싱크대의 얼룩 제거, 세탁조 청소, 그 외의 청소에 폭 넓게 사용할 수 있습니다.
스프레이에 직접 사용 용도를 기입한 라벨을 부착하면 사용시 편리합니다.

Kitchen

주방은 가정에서 제일 더러워지기 쉬운 장소입니다.
기름때, 곰팡이, 끈적임, 냄새 등 더러움의 성질을 이해하고
내추럴 클리닝으로 깔끔하게 관리하세요.

식기 세척



기름때 이외의 더러움은 물이나 온수만으로도 깨끗해 집니다.
기름때는 우선 주걱이나 종이로 긁어 둡니다.
가벼운 기름때라면 중탄산소다수를 뿌려 두면 더러움이 올라옵니다.
심한 더러움은 비눗물의 힘을 빌려
차물의 때나 검은 얼룩은 중탄산소다 분말을 뿌린 후 문지르면 깨끗해 집니다.



싱크대 닦기



싱크대를 사용한 후에는 중탄산소다 분말을 뿌려서 닦아
물때 없이 싱크대를 언제나 청결하게 유지합니다.
중탄산소다를 물로 헹구어내고 구연산수 스프레이로 마무리 하면
중탄산소다의 하얀 가루 흔적도 깔끔히 제거됩니다.



가스렌지 근처의 기름때



조리 후 아직 온기가 남아있을 때 천으로 닦아두면 더러움을 손쉽게
제거할 수 있습니다.
또한 전자렌지 안을 청소할 때 안쪽 벽면에 중탄산소다수를 뿌려 잠시 방치한 다음
천으로 닦아 주면 깨끗해 집니다. 마무리로 구연산수를 뿌리고 가볍게 닦아줍니다.
잘 제거되지 않는 더러움은 중탄산소다와 비눗물을 섞어 만든 페이스트를
수세미에 묻혀 닦아냅니다.



탄 냄비를 새 것처럼



냄비에 탄 부분이 잠길 정도로 물을 넣고 끓입니다.
물이 끓으면 약불로 설정하고 중탄산소다 큰 손갈로 3스푼을 넣습니다.
그대로 30분~1시간 약불로 끓인 후, 물을 버리고 스펀지로 부드럽게
문지르면 그을음이 사라집니다.



Bathroom

어른도 아이도 맨몸으로 사용하는 욕실이니까 안전한 소재로 세척하세요.

매일의 욕조 청소



아직 욕조가 따뜻할 때 간단히 청소하는 것을 추천합니다.
더러움이 얼룩지게 남은 부분은 중탄산소다수를 뿌려,
스펀지로 닦아 청소합니다.
하얗게 남은 물때는 구연산수를 뿌려 천으로 닦아냅니다.



검은 곰팡이 청소법



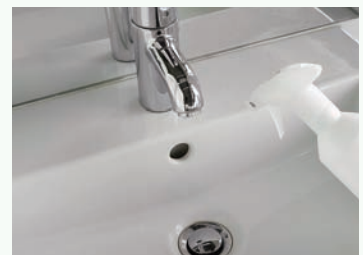
검은 곰팡이가 생기면 중탄산소다와 비눗물을 섞은 페이스트로 문지르며 제거합니다.
검은 곰팡이가 생길 조짐이 보인다면, 산소표백제에 비눗물을 섞은 페이스트를 30분 정도 방치한 후 문지르며 물로 닦아냅니다.



하얀 물때 청소법



하얀 막처럼 생기는 물때나 비누때는 구연산을 뿌려 천으로 닦아냅니다.
한번에 제거되지 않는 경우는 반복하여 닦아 주세요.
서서히 깨끗해 집니다.



배수구 청소



우선 배수구에 쌓인 이물질들을 제거하고 브러시로 깨끗이 청소합니다.
중탄산소다를 컵의 1/2 정도를 배수구로 뿌려 넣고,
40~50도의 온수 200ml에 구연산 작은 숟갈 1스푼을 녹여 배수구에 흘려 보냅니다.
거품이 생기며 이산화탄소가 발생하고, 배수구의 더러움이나 악취가 제거됩니다.



Living

아이들이 마음껏 뒹굴어도, 아기가 기어다녀도 안심입니다.

마루 바닥



평소에는 간단히 물걸레로 청소한다고 해도, 1주일에 한번 정도는 구연산수를 뿌리며 닦아주세요. 발바닥 자국이나 기름때의 제거에 좋습니다.



카펫 청소



우선 카펫을 청소기로 쓱쓱 문지르지 말고 30cm 정도의 간격으로 가볍게 카펫에 대었다가 떼는 것을 반복하며 먼지를 제거합니다. 먼지를 제거한 후, 따뜻한 물에 담근 천의 물기를 짰 후 닦아냅니다. 눈에 띄는 얼룩이 있으면 중탄산소다와 비눗물을 섞은 페이스트로 닦아내며 제거합니다. 중탄산소다가 남지 않도록 깨끗하게 닦아냅니다.



Toilet

냄새도 더러움도, 매일의 간단한 청소로 언제나 청결한 욕실입니다.

변기 청소



가장자리의 얼룩이나 더러워지기 쉬운 화장실은 꾸준히 관리해 주는 것이 중요합니다. 변기의 더러움은 중탄산소다를 사용하여 브러쉬로 닦아, 구연산수를 스프레이 해줍니다.



화장실 악취



넓은 그릇에 중탄산소다를 담고 좋아하는 향의 에센셜 오일을 몇 방울 떨어뜨려 주세요. 지속 기간은 공간의 넓이와 악취 정도에 따라 다릅니다. 효과가 사라지면 청소나 세탁시에 재이용할 수 있습니다.

